



с 19 июля по 10 августа 2010 года
Летняя санаторно-образовательная смена для школьников 1-11 классов
«Альтернатива-2010»

Дорогой друг!

Образовательный Центр «Альтернатива» приглашает тебя в многопрофильную санаторно-образовательную смену «Альтернатива-2010».

Смена «Альтернатива» - это прекрасная возможность отдохнуть, укрепить своё здоровье, испытать себя в интересных обучающих и развивающих программах в компании с весёлыми, энергичными, умными и очень симпатичными участниками, чуткими и опытными педагогами, весёлыми и общительными инструкторами.

Расширяя твой кругозор, смена поможет определиться с выбором будущей профессии, обрести новых друзей.

Смена «Альтернатива-2010» проходит на базе детского санаторно-оздоровительного лагеря круглогодичного действия Дирекции социальной сферы ОАО «РЖД», расположенного в живописной санаторной зоне в семи километрах от станции Ружино Дальневосточной железной дороги.

Воздух в санатории всегда чист и свеж. Сама природа окажет благотворное влияние на твоё здоровье.

Программа смены.

Лечебно-профилактическая программа: лечение органов дыхания, нервной системы, нарушений пищеварения, опорно-двигательного аппарата: лечебные ванны, лечебный душ (циркулярный, Шарко), массаж (ручной, аппаратный), лечебная физкультура, аква-аэробика, физиопроцедуры, ингаляции, фитотерапия, лекарственная терапия, питьевое лечение минеральной водой, купание в закрытом бассейне, сауна, 5-ти разовое санаторное питание. Участники принимаются в смену по санаторно-курортной карте установленного образца.

Образовательная программа: ежедневные занятия в образовательных мастер-классах (два занятия по 1 час 15 мин ежедневно), один мастер-класс нужно выбрать для обязательного посещения. По окончании обучения в классе сдаётся итоговый зачёт и выдаётся сертификат об обучении. При желании можно посещать два мастер-класса (один утром, другой после обеда). Смена мастер-классов разрешается в течение первой недели занятий.

-класс **«Стиль и имидж»** (изучение составляющих молодёжного стиля и имиджа, визаж, дефиле, работа над образами);

-класс **«Гитара»** (освоение техники эстрадного аккомпанемента на шестиструнной гитаре: аккорды, ритмы, приёмы звукоизвлечения, подбор песен и аккомпанемента);

-класс **«Extreme»** (техника пешеходного экстремального туризма);

-класс **«КВН-театр»** (основы актёрского и сценарного мастерства, сценическая речь, вокал и пластика, формирование драматургических навыков, режиссура и звукорежиссура команды КВН, творческие показы, тренинг «разминка», блиц-турнир команд КВН);

- класс **«Break-dance»** (обучение основам техники верхнего и нижнего брейка);

- класс **«Большой теннис»** (обучение, тренировки, игры)

- класс **«Плавание»** ((обучение, тренировки, игры на воде, занятия проводятся в бассейне);

-класс **«Футбол»** (обучение, тренировки, игры).

Досуг и спорт: ролевые игры, коллективные творческие дела, вечерние шоу-программы, дискотеки, огоньки с песнями под гитару; купание в закрытом бассейне - через день по 45 мин., волейбол, баскетбол, футбол, большой теннис, стрелковый тир, тренажёрный зал.

Условия проживания и быта:

Четырёхместные комнаты круглогодичного спального корпуса: две двухъярусные кровати, прикроватные тумбы, стол, два стула, платяной шкаф. Санузел, холодное и горячее водоснабжение в корпусе. Душевой корпус на территории санатория.

Участники смены распределяются в отряды по 30 человек по возрасту (7-12 лет, 12-14 лет, 14-17 лет). За каждым отрядом закреплены три педагога: воспитатели, вожатые, которые проживают в отдельной комнате корпуса.

В санатории есть большая столовая, танцевальная площадка, клуб, душевые, самопрачечная, закрытый бассейн, теннисный корт, площадка для игры в городки, волейбольная, баскетбольная площадки, футбольное поле, тренажёрный зал, лесопарковая зона. Круглосуточно дежурит врач.

Сроки проведения смены: **с 19 июля по 10 августа 2010 года** (отправление от ст. Хабаровск 19.07.2010, прибытие на ст. Хабаровск 10.08.09 в 8.00 утра).

Возраст участников: 1-11 классы.

Стоимость путёвки в смену (21 день) - 32000 рублей; в том числе 16000 руб. – стоимость путёвки в санаторно-оздоровительный лагерь круглогодичного действия (питание, проживание, лечение), 16000 руб. – стоимость программы смены (фирменное педагогическое обслуживание, образовательная, досуговая программы смены, проезд поездом). Путёвки подлежат оплате за счёт собственных средств родителей и предприятий. С 01.01.2010 средства на оплату путёвок в Фонде социального страхования РФ не предусмотрены.

Каждый участник смены получает фирменную футболку, именной бейдж, памятный фотобуклет всех участников смены, диплом участника и сертификат об обучении в смене.

Проезд участников в смену и обратно организуется плацкартными вагонами от ст. Хабаровск-1 до ст. Ружино ДВЖД, далее автобусом до санатория.

Консультации по оплате путёвок и заявки в смену «Альтернатива» принимаются по тел.

(4212) 255-777 или 8-914-772-5777, e-mail: altern777@yandex.ru

Страничка в сети интернет: www.altern777.narod.ru

До встречи в смене
«Альтернатива»!